

## REGULAMIN

### „GOSTYŃSKI FESTIWAL BIEGOWY”

#### (Run Kids, Bieg Rodzinny, Bieg na 5km)

##### Cel imprezy

Popularyzacja zdrowego stylu życia, biegania jako najlepszej i najprostszej formy zachowania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej, promocja tras biegowych „Biegowa Mapa Miasta”.

##### Miejsce i termin

1. Biuro zawodów znajduje się na stadionie OSiR ul. Sportowa 1.
2. Start i meta: Bieg na 5km, Run Kids, Bieg Rodzinny – bieżnia lekkoatletyczna na stadionie.
3. Trasa biegu na 5 km – Stadion - ul. Starogostyńska - dukty leśne za pływalnią.
4. Trasa biegu Run Kids oraz Biegu Rodzinnego – bieżnia lekkoatletyczna.
5. Rozpoczęcie w dniu **16 października 2022** r. w godz. 13.00-17.00.
6. Parking dla uczestników mieści się będzie przy pływalni Na fali ul. Starogostyńska i przy stadionie ul. Sportowa 1.

##### Program imprezy

1. Otwarcie biura zawodów i zapisy -11.00-14.45.
- 2. Start biegu Run Kids – 13.00.**
- 3. Start Biegu Rodzinnego – 14:00.**
- 4. Start Biegu na 5km – 15:00.**
5. Zakończenie - 17.00.

##### Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegów może być każda osoba, która zapozna się z regulaminem – wyruszenie na trasę biegu jest jednoznaczne z faktem zapoznania się z jego treścią.
2. Osoby poniżej 18 roku życia uczestniczą w biegu pod opieką rodziców, prawnych opiekunów lub za ich pisemną zgodą.

3. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.

### **Organizatorzy zapewniają**

1. Bezpłatny udział w biegu.
2. Zabezpieczenie akcji przez służby techniczne, pracowników OSiR-u i wolontariuszy.
3. Opiekę przedmedyczną na mecie biegu.
4. Pomoc techniczną.
5. Napój na mecie.
6. Medale:
  - limit 300 osób w Biegu na 5 km
  - limit 150 osób w biegu Run Kids
  - 12 pakietów dla drużyn w Biegu Rodzinnym
7. Wspaniałą atmosferę.

### **Zasady bezpieczeństwa**

1. Udział w biegach odbywa się po bieżni LA, drodze asfaltowej i duktach leśnych.
2. Biegając należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu.
3. Zakaz zabierania ze sobą na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów.
4. Uczestnik biegu powinien posiadać strój sportowy.
5. Podczas imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody i zaśmiecania.
6. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, obsługą medyczną lub porządkową.
7. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
8. Zakaz udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających.

### **Postanowienia końcowe**

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
2. Zobowiązuje się uczestników biegu do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.

3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania regulaminu. Wnioski, zażalenia, reklamacje można składać organizatorowi najpóźniej 15 minut po zakończeniu imprezy.
4. Organizator nie odpowiada za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, w trakcie lub po biegu, a także za rzeczy zagubione.
5. Bieg nie jest wyścigiem – nie jest prowadzona klasyfikacja końcowa -  
- każdy kto ukończy bieg jest dla nas ZWYCIĘZCĄ.
6. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i odbierając numer startowy akceptuje zapisy regulaminu i oświadcza, że nie ma przeciwwskazań medycznych do startu w biegu.