

# Regulamin – „Bieg na dystansie 5km”

## Organizatorzy

1. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu
2. Gmina Gostyń

## Cel biegu

1. Poprawa stanu zdrowia oraz sprawności fizycznej dzieci.
2. Promowanie nowych, atrakcyjnych form zajęć ruchowych.
3. Promocja biegania wśród społeczności lokalnej.

## Miejsce i termin

1. Start i meta – stadion OSiR.
2. Trasa biegu – okoliczny las, znajdujący się przy krytej pływalni „Na Fali” w Gostyniu.
3. Dystans biegu – ok. 5 km.
4. Termin biegu – 23 września 2018r.
5. Biuro zawodów – stadion OSiR.

## Program biegu

1. Biuro zawodów – w dniu biegu od godz. 10:00 do godz. 16:30.
2. Start biegu – ok. godz. 17:00.
3. Zakończenie – ok. godz. 18:30.

## Warunki uczestnictwa

1. Warunkiem udziału w biegu jest akceptacja zapisów regulaminu – przyjęcie numeru startowego jest równoznaczne z akceptacją regulaminu biegu i zgodą na przetwarzanie danych osobowych i wykorzystanie wizerunku uczestnika imprezy dla potrzeb biegu i organizatora na wszelkich polach eksploatacji, w szczególności na stronach internetowych, w biuletynach informacyjnych i w mediach społecznościowych w celach promocyjnych i informacyjnych.
2. Administratorem danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu, ul. Starogostyńska 9a, 63-800 Gostyń. Inspektorem ochrony danych jest Ewa Knapkiewicz, z którą można kontaktować się w sprawach ochrony danych pod numerem telefonu 505 404 252.
3. Dane osobowe uczestników biegu przetwarzane są na podstawie udzielonej zgody i chronione przez Administratora danych zgodnie z Rozporządzeniem Parlamentu Europejskiego i Rady UE 2016/679 z dnia 27 kwietnia 2016 r. sprawie ochrony osób fizycznych w związku z przetwarzaniem danych osobowych i w sprawie swobodnego przepływu takich danych oraz uchylenia dyrektywy 95/46/WE (ogólne rozporządzenie o ochronie danych), nie dłużej niż będzie to konieczne.
4. Jeśli zaistnieje taka potrzeba dane osobowe uczestnika biegu mogą być przekazywane bez konieczności wyrażenia zgody jedynie odbiorcom posiadającym do tego ustawowe prawo.

5. Uczestnik biegu ma prawo dostępu do treści swoich danych, ich poprawiania, uzupełnienia, uaktualnienia, sprostowania danych osobowych, czasowego lub stałego wstrzymania ich przetwarzania lub ich usunięcia, jeżeli są one niekompletne, nieaktualne, nieprawdziwe lub zostały zebrane z naruszeniem ustawy albo są już zbędne do realizacji celu, dla którego zostały zebrane.
6. Uczestnik ma prawo do sprzeciwu wobec przetwarzania jego danych przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu oraz wniesienia skargi do organu nadzorczego, to znaczy do Głównego Inspektora Ochrony Danych Osobowych.
7. W biegu mogą brać udział osoby niepełnoletnie, które ukończyły 16 lat za pisemną zgodą rodzica lub opiekuna prawnego. Zgodę podpisuje rodzic/opiekun prawny przed odbiorem numeru startowego w biurze zawodów.
8. Weryfikacja wieku na podstawie dowodu tożsamości.
9. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
10. Zapisu na bieg można dokonać do 21 września 2018r. na stronie [www.osir.gostyn.pl](http://www.osir.gostyn.pl) lub w biurze zawodów. W dniu biegu ilość miejsc będzie ograniczona.
11. Organizator ustala limit uczestników na 300 osób.
12. Podczas biegu uczestnicy zobowiązani są do posiadania nr startowego (przód koszulki).

### **Organizatorzy zapewniają**

1. Bezpłatny udział w biegu.
2. Pomiar czasu uczestników biegu.
3. Zabezpieczenie biegu przez służby techniczne, pracowników OSiR-u i wolontariuszy.
4. Opiekę przedmedyczną.
5. Pomoc techniczną.
6. Medale dla uczestników.
7. Wspaniałą atmosferę.

### **Nagrody**

1. Każdy z uczestników otrzyma pamiątkowy medal oraz upominek.

### **Zasady bezpieczeństwa**

1. Bieg odbywa się duktami leśnymi w okolicznym lesie.
2. Biegnąc należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu.
3. Zakaz zabierania ze sobą na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów.
4. Uczestnik biegu powinien posiadać strój sportowy.
5. Podczas imprezy obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody i zaśmiecania.
6. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, obsługą medyczną lub porządkową.
7. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
8. Zakaz udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających.
9. W lesie należy zachować ciszę.

## **Postanowienia końcowe**

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
2. Zobowiązuje się uczestników biegu do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania regulaminu. Wnioski, zażalenia, reklamacje można składać organizatorowi najpóźniej 15 minut po zakończeniu imprezy.
4. Organizator nie odpowiada za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, w trakcie lub po biegu, a także za rzeczy zagubione.
5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Każdy uczestnik startuje wyłącznie na własną odpowiedzialność i ponosi związane z tym ryzyko, uczestnik rejestrując się do biegu przyjmuje do wiadomości, że udział w nim wiąże się z wysiłkiem fizycznym i pociąga za sobą naturalne ryzyko i zagrożenie wypadkami, możliwość odniesienia obrażeń ciała i urazów fizycznych (w tym śmierci), a także szkód i strat o charakterze majątkowym. Odbierając numer startowy akceptuje zapisy regulaminu i oświadcza, że nie ma przeciwwskazań medycznych do startu w biegu.
7. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu z przyczyn organizacyjno-technicznych.

Organizator