

Regulamin – „V Gostyński Mleczny Bieg”

Organizatorzy

Spółdzielnia Mleczarska w Gostyniu oraz Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu

Cel biegu

Popularyzacja zdrowego stylu życia, biegania jako najlepszej i najprostszej formy zachowania dobrej kondycji fizycznej i psychicznej.

Miejsce i termin

1. Start i meta – parking przy pływalni.
2. Trasa biegu – okoliczny las.
3. Dystans biegu – ok. 5 km.
4. Termin biegu – 1 czerwca 2018r.
5. Biuro zawodów – parking przy pływalni.

Program biegu

1. Otwarcie biura zawodów i zapisy – w dniu biegu od 12:00 do 16:00.
2. Start biegu – 17:30.
3. Zakończenie oraz wręczenie nagrody i dekoracja zwycięzcy – 19:00.

Warunki uczestnictwa

1. Uczestnikiem biegu może być każda osoba, która zapozna się z regulaminem – wyruszenie na trasę biegu jest jednoznaczne z faktem zapoznania się z jego treścią.
2. Osoby poniżej 18 roku życia uczestniczą w biegu pod opieką rodziców, prawnych opiekunów lub za ich pisemną zgodą. Zgodę podpisuje rodzic/opiekun prawny przed odbiorem numeru startowego w biurze zawodów.
3. Weryfikacja wieku na podstawie dowodu tożsamości.
4. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność.
5. Zapisu na bieg można dokonać do 31 maja na stronie www.osir.gostyn.pl lub w biurze zawodów. W dniu biegu ilość miejsc będzie ograniczona.

Organizatorzy zapewniają

1. Bezpłatny udział w biegu.
2. Zabezpieczenie biegu przez służby techniczne, pracowników OSiR-u i wolontariuszy.
3. Opiekę przedmedyczną.
4. Pomoc techniczną.
5. Napój na mecie.
6. Puchar Burmistrza dla zwycięzcy.
7. Pamiątkowe chusty wielofunkcyjne dla biegaczy oraz medale dla pierwszych 400 osób na mecie.
8. Wspaniałą atmosferę.

Nagrody

Każdy z uczestników otrzyma zestaw upominków firmowych Spółdzielni Mleczarskiej w Gostyniu. Odbiór po biegu za okazaniem numeru startowego.

Zasady bezpieczeństwa

1. Udział w biegu odbywa się w okolicznym lesie.
2. Biegnać należy zachować zasady bezpieczeństwa tak, aby nie uszkodzić lub spowodować urazu, kontuzji innego uczestnika biegu.
3. Zakaz zabierania ze sobą na trasę biegu szklanych i ostrych przedmiotów.
4. Uczestnik biegu powinien posiadać strój sportowy.
5. Podczas biegu obowiązuje zakaz spożywania napojów alkoholowych, używania otwartego ognia, niszczenia przyrody i zaśmiecania.
6. W razie potrzeby należy skontaktować się z organizatorami, obsługą medyczną lub porządkową.
7. Należy przestrzegać zasad bezpieczeństwa i podporządkować się poleceniom służb odpowiedzialnych za bezpieczeństwo.
8. Zakaz udziału osób pod wpływem alkoholu lub innych substancji odurzających.
9. W lesie należy zachować ciszę.

Postanowienia końcowe

1. Ostateczna interpretacja regulaminu należy do organizatorów.
2. Zobowiązuje się uczestników biegu do przestrzegania regulaminu i zasad bezpieczeństwa.
3. Organizator nie bierze odpowiedzialności za zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania regulaminu. Wnioski, zażalenia, reklamacje można składać organizatorowi najpóźniej 15 minut po zakończeniu imprezy.
4. Organizator nie odpowiada za szkody osobowe, rzeczowe, majątkowe powstałe przed, w trakcie lub po biegu, a także za rzeczy zagubione.
5. Bieg odbędzie się bez względu na pogodę.
6. Bieg nie jest wyścigiem – nie jest prowadzona klasyfikacja końcowa – każdy kto ukończy bieg jest dla nas ZWYCIĘZCĄ.
7. Każdy uczestnik startuje na własną odpowiedzialność i odbierając numer startowy akceptuje zapisy regulaminu i oświadcza, że nie ma przeciwwskazań medycznych do startu w biegu.
8. Organizator zastrzega sobie prawo do odwołania biegu z przyczyn organizacyjno-technicznych.