

ZAKOPANE
zimowisko 30.01-04.02.2017
wykaz rzeczy niezbędnych i przydatnych uczestnikom

Ubiór

- sportowy, narciarski (spodnie, kurtka lub kombinezon, wygodne ciepłe skarpety, rękawice, czapka lub kominiarka pod kask)
- dodatkowe rękawice i spodnie na zmianę oraz czapka na wycieczki
- obuwie: wygodne, ciepłe na wycieczki
- obuwie na zmianę w pensjonacie (klapki, kapcie itp.)
- strój kąpielowy + ręcznik na basen
- gogle narciarskie (zalecane)
- okulary przeciwsłoneczne (zalecane)
- pozostałe ubrania i bielizna zwyczajowo używane

Ekwipunek dodatkowy

- mały plecak na rzeczy podręczne
- mały termos lub bidon
- krem ochronny na twarz
- przybory toaletowe + ręcznik

Dokumenty

- legitymacja szkolna w przypadku uczniów
- dowód osobisty w przypadku dorosłych

Sprzęt sportowy:

- uczestników podczas zajęć narciarskich obowiązują kaski ochronne (dla dorosłych zalecane)
- na miejscu istnieje możliwość wynajęcia sprzętu narciarskiego (narty, buty, kije), kaski w ograniczonej ilości (mogą być nieosiągalne)

Inne

-
-
-