

## REGULAMIN KORZYSTANIA Z SOLARIUM

Osoby korzystające z solarium dokonują zabiegu na własne ryzyko i odpowiedzialność, a ponadto zobowiązane są do zapoznania się z treścią niniejszego regulaminu, przestrzegania wymienionych w nim zasad oraz stosowania się do zaleceń pracowników Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyniu.

1. Z solarium mogą korzystać **wyłącznie** osoby pełnoletnie.

2. Z solarium nie mogą korzystać osoby:

- będące pod wpływem alkoholu, środków odurzających itp.
- u których występują stany chorobowe, rany cięte, zagrożenia krwotokiem lub inne przyczyny uniemożliwiające opalanie
- osoby niepełnoletnie.

3. W przypadku wątpliwości co do pełnoletności osoby zamierzającej skorzystać z solarium, pracownicy udostępniający solarium są upoważnieni do żądania okazania przez tę osobę dokumentu potwierdzającego jej wiek. W razie nieokazania dokumentu, osoby udostępniające solarium odmawiają jego udostępnienia.

4. Przed rozpoczęciem korzystania z solarium należy usunąć wszelkie kosmetyki i biżuterię.

5. Wrażliwe części ciała należy na początku serii naświetlań przykryć po upływie połowy czasu naświetlania.

6. Zaleca się stosowanie okularów ochronnych.

7. Nie zaleca się korzystania z solarium osobom:

- cierpiącym na choroby układu krążenia (nadciśnienie tętnicze, choroby serca, zaburzenia krążenia itp.).
- po przebytych chorobach serca,
- chorym na epilepsję (padaczkę),
- chorym na cukrzycę,
- ze schorzeniami tarczycy,
- zażywającym antybiotyki, witaminy, lekarstwa i kuracje ziołowe zawierające wyciąg z dziurawca, leczonym hormonalnie, sulfonamidami, itp.,
- z chorobami skóry, posiadającym na skórze znamiona lub zmiany barwnikowe, i pigmentacyjne, ze skłonnością do przebarwień skóry,
- po zabiegach z zakresu dermatologii estetycznej,
- z pierwszym typem skóry (jasna karnacja, bardzo wrażliwa),
- kobietom w ciąży (ewentualnie pod kontrolą lekarza),
- które uprzednio były naświetlane promieniami RTG,
- z alergią na promienie UV,
- z trądzikiem różowatym i skłonnością do pęknięcia naczyń krwionośnych,

- w trakcie menstruacji.

8. Osoby w trakcie leczenia, zażywające leki wzgl. wymienione w pkt. 7 każdorazowo winny uzyskać poradę lekarską, co do dopuszczalności korzystania z solarium.

9. Osoba korzystająca z solarium w przypadku pogorszenia się samopoczucia, zasłabnięcia itp. zobowiązana jest niezwłocznie przerwać zabieg i w razie potrzeby powiadomić o tym pracowników, którzy wezwą lekarza względnie w inny sposób udzielą pomocy.

10. Za ewentualne niepożądane skutki dla zdrowia wynikające z nieprzestrzegania powyższych punktów Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu nie ponosi odpowiedzialności.

Dyrektor OSiR

