

## REGULAMIN ZAJĘĆ GRUPOWYCH PROGRESS FITNESS OSiR GOSTYŃ

1. Uczestnik zajęć grupowych fitness zobowiązany jest do zapoznania się i przestrzegania niniejszego regulaminu oraz oświadcza, że nie posiada przeciwwskazań zdrowotnych do wykonywania ćwiczeń.

W przypadku osób niepełnoletnich oświadczenie akceptuje rodzic lub prawny opiekun uczestnika zajęć.

2. Z uwagi na ograniczoną ilość miejsc, na zajęcia grupowe należy się wcześniej zapisać.

3. Na zajęcia grupowe można zapisać się z wyprzedzeniem 2-tygodniowym w ramach aktywnego karnetu lub wejścia jednorazowego.

4. Zapisów na zajęcia można dokonać poprzez stronę [www.osir.gostyn.pl](http://www.osir.gostyn.pl).

Rezerwacji na zajęcia można dokonać pod nr tel. 792-812-812 (pon.-pt. 8:00-16:00).

5. Osoba, która zapisała się na zajęcia, a nie może przyjść ma obowiązek odpisania się z zajęć i nie blokowania miejsca.

6. Rezygnacji można dokonywać do 1 godziny przed zajęciami. Jeżeli posiadacz karnetu zapisze się na zajęcia grupowe i nie przyjdzie oraz nie odwoła swojej nieobecności maksymalnie do 1 godziny przed zajęciami Ośrodek Sportu i Rekreacji może zastosować karencje w postaci braku możliwości rezerwacji przez określony czas (np. 1 tydzień) lub ograniczenie ilości rezerwowanych zajęć

7. Osoba z listy rezerwowej zostanie poinformowana o wolnym miejscu SMS-em. W ciągu 1 godziny od otrzymania wiadomości SMS należy potwierdzić obecność, w przeciwnym razie rezerwacja zostanie anulowana.

8. Karnety wystawione są imiennie i nie mogą być udostępniane osobom trzecim.

9. O ile obowiązująca promocja nie stanowi inaczej, karnet ważny jest 1 miesiąc, 3 miesiące lub 6 miesięcy od daty zakupu. Do ważności karnetu wliczane są również weekendy i święta ustawowo wolne od pracy.

10. Informacje o rodzajach zajęć grupowych dostępne są na stronie [www.osir.gostyn.pl](http://www.osir.gostyn.pl), profilu społecznościowym Facebook (Progress Fitness Gostyń) oraz w obiekcie, w którym odbywają się zajęcia.

11. Zajęcia odbywają się wg ustalonego grafiku i trwają 45-50 minut.

12. Na zajęcia należy przybyć 10 min przed ich rozpoczęciem. W przypadku spóźnienia na zajęcia zarezerwowane, nie ma gwarancji udziału w zajęciach.

13. W przypadku spóźnienia na zajęcia przekraczającego 10 minut ze względów bezpieczeństwa (brak rozgrzewki), nie można brać udziału w zajęciach

14. W przypadku osób posiadających problemy zdrowotne lub kobiet w ciąży, uczestnik zajęć zobowiązany jest dostarczyć pisemną zgodę lekarza do udziału w zajęciach.

15. W zajęciach grupowych nie mogą brać udziału osoby, które odczuwają złe samopoczucie, bądź będące pod wpływem alkoholu lub środków odurzających.

16. Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu nie ponosi odpowiedzialności za wypadki powstałe na terenie obiektu, w którym odbywają się zajęcia, będące następstwem nie stosowania się do zapisów niniejszego regulaminu, instrukcji obsługi urządzeń i przyrządów, czy poleceń pracowników.

17. Na terenach OSiR bezwzględnie obowiązuje czyste obuwie sportowe zamienne (inne od tego, w którym klubowicz przyszedł na zajęcia). Obuwie należy zmienić w miejscu do tego przeznaczonym.

18. Ze względów higienicznych na każde zajęcia uczestnik zobowiązany jest przynieść czysty ręcznik.

19. Na zajęciach grupowych obowiązuje strój sportowy. Podczas zajęć wskazane jest spożywanie wody.

20. Należy zachować czystość oraz stosować się do ogólnie przyjętych norm zachowania.

21. Na terenie obiektu, w którym odbywają się zajęcia, obowiązuje bezwzględny zakaz palenia i spożywania alkoholu.

22. Za rzeczy i przedmioty osobiste pozostawione w szatniach OSiR Gostyń nie ponosi odpowiedzialności.

23. Uczestnik zajęć ponosi pełną odpowiedzialność za zniszczenie rzeczy i mienia należących do Ośrodka Sportu i Rekreacji w Gostyniu