

REGULAMIN KORZYSTANIA Z SIŁOWNI

1. Siłownia zlokalizowana jest na ulicy Starogostyńskiej 9a przy Krytej Pływalni i administrowana jest przez Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gostyniu.
2. Siłownia jest czynna zgodnie z harmonogramem.
3. Warunkiem korzystania z siłowni jest uiszczenie opłaty oraz zapoznanie się z poniższym regulaminem siłowni, instrukcjami użytkownika i obsługi urządzeń treningowych oraz ich przestrzeganie.
4. Korzystanie ze sprzętu powinno odbywać się z zapewnieniem dbałości o bezpieczeństwo ludzi, poszanowanie sprzętu i sali.
5. Wszystkie urządzenia siłowni oraz sprzęt do ćwiczeń mogą być wykorzystywane tylko zgodnie z ich przeznaczeniem.
6. Zabrania się wykonywania ćwiczeń na przyrządach uszkodzonych lub niesprawnych. W przypadku zauważenia usterek korzystający winien zgłosić ten fakt pracownikowi obiektu lub innej upoważnionej osobie.
7. Szczególną uwagę należy zwracać na stan techniczny linek stalowych, pasów i mechanizmów służących do udźwigów ciężarów. Również dokładnie należy nakładać talerze na stojak.
8. Szczególną uwagę należy zwrócić również na stan techniczny urządzeń elektronicznych, liczników zegarów i bieżni.
9. Osoby korzystające z siłowni zobowiązane są do pozostawienia ładu i porządku po zakończonych ćwiczeniach.
10. Administrator siłowni nie ponosi odpowiedzialności za uszczerbek na zdrowiu ćwiczących powstały w wyniku:
 - stanu zdrowia ćwiczącego
 - używania sprzętu niezgodnie z jego przeznaczeniem
 - nieprzestrzegania regulaminów oraz poleceń obsługi siłowni
11. Zabrania się:
 - **korzystania z siłowni niezgodnie z regulaminem i zaleceniami obsługi**
 - **korzystania z siłowni osobom do 16 roku życia**
 - **przebywania osobom w wieku od 16 do 18 lat bez pisemnej zgody rodziców/opiekunów prawnych**
 - **wykonywania ćwiczeń bez położonego ręcznika na tapicerowanych siedziskach**
 - **rzucania talerzy, hantli, sztangielek i innego sprzętu na podłogę**

- powodowania sytuacji zagrażających bezpieczeństwu

12. Osoby naruszające porządek, przepisy regulaminu lub obowiązujących instrukcji urządzeń treningowych, mogą być usuwane z siłowni.
13. W siłowni obowiązuje bezwzględny zakaz spożywania napojów alkoholowych, narkotyków, środków odurzających, ćwiczenia pod wpływem tych środków oraz palenia papierosów.
14. Wszystkich korzystających z urządzeń treningowych obowiązuje strój i obuwie sportowe (pełne).
15. W siłowni obowiązuje bezwzględne przestrzeganie zaleceń dotyczących bezpieczeństwa, zawartych w instrukcjach i regulaminie siłowni.

ODPOWIEDZIALNOŚĆ I KARY

1. Administrator siłowni nie ponosi odpowiedzialności za przedmioty wartościowe, gotówkę, karty płatnicze, telefony komórkowe itp. pozostawione w siłowni.
2. Za zniszczenie lub uszkodzenie sprzętu spowodowane użyciem go niezgodnie z instrukcją użytkowania, obowiązuje odpłatność wysokości 100% wartości szkody.
3. Za wypadki i zdarzenia wynikające z nieprzestrzegania regulaminu siłowni i zaleceń dotyczących bezpieczeństwa zawartych w instrukcjach obsługi poszczególnych urządzeń treningowych administrator siłowni nie ponosi odpowiedzialności.

Dyrektor OSiR