

„Sportowe lato z OSiR-em” 2018

TURNUS 9-13.07.2018

TURNUS 6-10.08.2018

Cele:

- kształtowanie świadomości aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży;
- integracja środowiska szkolnego;
- promocja zdrowego stylu życia;

Dzień	Miejsce	Godzina	Przebieg dnia	Uwagi
Poniedziałek 9.07 6.08	Parking przy pływalni	9:00	Zbiórka i przywitanie kolonistów przy pływalni; - zapoznanie dzieci z regulaminem uczestnika półkolonii, zasady bezpieczeństwa, pogadanka;	- strój sportowy, obuwie sportowe pełne;
	Stadion OSiR	9:30-14:00	- zabawy integracyjne z animatorami, gra terenowa; - zespołowe gry sportowe.	
	Kryta pływalnia	13:00-14:00	- pobyt rekreacyjny na basenie;	- strój basenowy (klapki, ręcznik, strój kąpielowy).
	Restauracja Podleśna	14:30 15:00	- obiad; - podsumowanie zajęć, zakończenie dnia przy krytej pływalni.	
Wtorek 10.07 7.08	Parking przy pływalni	9:15 9:30	Zbiórka przy krytej pływalni - przejazd do Krobi;	- strój sportowy (spodenki, koszulka, obuwie sportowe pełne).
	Muzeum Stolarstwa w Krobi	10:00 - 14:00	- zwiedzanie Muzeum Stolarstwa w Krobi; - warsztaty ceramiczne - lekcje edukacyjne	
	Centrum Kultury i Rekreacji w Krobi		- zajęcia na ścianie wspinaczkowej;	
	Restauracja Podleśna	14:30 15:00	- obiad; - podsumowanie dnia przy rytej pływalni.	

<p>Środa 11.07 8.08</p>	<p>Kręgielnia Ul. Strzelecka 27</p> <p>Restauracja Podleśna</p>	<p>9:00 9:10 - 15:00</p> <p>15:30</p> <p>16:00</p>	<p>Zbiórka przy kręgielni; - gra w kręgle - gry terenowe w parku miejskim; - warsztaty z robotyki; - gra internetowa FIFA 2018;</p> <p>- obiad;</p> <p>- podsumowanie dnia przy krytej pływalni.</p>	<p>- strój sportowy, obuwie sportowe pełne.</p>
<p>Czwartek 12.07 9.08</p>	<p>Parking przy krytej pływalni</p> <p>Piknik nad jeziorem w Cichowie</p> <p>Parking przy krytej pływalni</p>	<p>9:00 9:15</p> <p>10:00-15:00</p> <p>15:30</p>	<p>Zbiórka przy krytej pływalni Wyjazd do Cichowa</p> <p>CICHOWO - miejscowość letniskowa Pojezierza Leszczyńskiego, położona nad malowniczym Jeziorem Cichowo-Mórka (pow. ok.200 ha) Baza Pikniku: zagospodarowany teren przy Chacie Wodnika w Cichowie</p> <p>Program rekreacyjny:</p> <ul style="list-style-type: none"> - Gry rekreacyjne - siatkówka, lina, - inne zabawy - plac zabaw, punkt widokowy, schronienie na wypadek niepogody - Grill Chałupa - plażowanie na wydzielonej strzeżonej plaży, kąpiel - SPŁYW KAJAKOWY po urokliwych zakątkach jeziora Cichowo-Mórka (uczestnicy zabezpieczeni w sprzęt asekuracyjny i ratunkowy, grupa pod nadzorem opiekunów) - obiad w formie grilla + napój - lody - rejs stateczkiem turystycznym „Telimena” <p>Powrót do Gostynia (parking przy krytej pływalni).</p>	<p>- strój sportowy, strój kąpielowy, klapki, ręcznik, krem z filtrem do opalania, czapka, okulary przeciwsłoneczne, środek przeciwko komarom.</p>
<p>Piątek 13.07 10.08</p>	<p>Parking przy krytej pływalni</p> <p>Stadion OSiR</p> <p>Kryta pływalnia</p> <p>Restauracja Podleśna</p>	<p>9:00</p> <p>9:10 - 11:30</p> <p>12:00-13:00</p> <p>13:30</p> <p>14:00</p>	<p>Zbiórka przy krytej pływalni;</p> <p>- turniej zabaw drużynowych;</p> <p>- pobyt rekreacyjny na basenie;</p> <p>obiad;</p> <p>Zakończenie półkolonii przy krytej pływalni.</p>	<p>- strój sportowy; - strój basenowy (klapki, ręcznik, strój kąpielowy).</p>