

„Sportowe lato z OSiR-em” 2018

TURNUS

2-6.07.2018

Cele:

- kształtowanie świadomości aktywności ruchowej wśród dzieci i młodzieży;
- integracja środowiska szkolnego;
- promocja zdrowego stylu życia;

Dzień	Miejsce	Godzina	Przebieg dnia	Uwagi
Poniedziałek 2.07.2018	Parking przy krytej pływalni Stadion OSiR Kryta pływalnia Restauracja Podleśna	9:00 9:30 - 12:30 13:00-14:00 14:30 15:00	Zbiórka i przywitanie kolonistów przy pływalni: - zapoznanie dzieci z regulaminem uczestnika półkolonii, zasady bezpieczeństwa; - zabawy integracyjne z animatorami; - zespołowe gry sportowe; - pobyt rekreacyjny na basenie; - obiad; - podsumowanie dnia przy krytej pływalni.	- strój sportowy, obuwie sportowe pełne. - strój kąpielowy, klapki, ręcznik.
Wtorek - Środa 3-4.07.2018 Wycieczka krajoznawcza Dzień 1	Parking przy krytej pływalni Złoty Stok Nocleg Hotel Koniuszy w Srebrnej Górze ul. Kolejowa 13 57-215 Srebrna Góra	godz. 6:20 godz. 6:30 wyjazd 22:00	Zbiórka przy krytej pływalni; ZŁOTY STOK: - wizyta w Średniowiecznym Parku Techniki; - prezentacja pracy średniowiecznych urzędów; - zwiedzanie Podziemnej Trasy Turystycznej w Zabytkowej Kopalni Złota; - „Sztolnia Gertruda”, „Chodnik Śmierci”, podziemny wodospad; - zwiedzanie Sztolni Ochrowej - klejnotu górnictwa; - płukanie złota; - certyfikat „Zdobycy Kopalni Złota”; - obiad w restauracji; - czas do dyspozycji uczestników (plac zabaw i inne atrakcje); - przejazd na nocleg do Srebrnej Góry; - spacer po miejscowości; - kolacja; Cisza nocna.	- strój sportowy, kurtka przeciwdeszczowa, krem ochronny, okulary przeciwsłoneczne, czapka ochronna, środki zapobiegające chorobie lokomocyjnej.

Dzień 2	Srebrna Góra	8:00	<ul style="list-style-type: none"> - śniadanie, wykwaterowanie; - pobyt w Folwarku Szyfrów, odkrywanie tajemnic Dolnego Śląska; - Escape Rooms - tematyczne pokoje zagadek: „Tajemnica Riese 1945”; „Kazamaty 1806”; „Epidemia Dżumy Zaraza 1606”. 	
	Bardo	12:00	<p>SPŁYW PONTONOWY</p> <p>Przygotowanie do spływu pontonowego: szkolenie, pobranie sprzętu wodnego i asekuracyjnego ok. godz. 12.00 rozpoczęcie spływu Przełomem Bardzkim nazywanym Cudem Sudetów.</p> <p>Załogi złożone z 6 uczestników oraz ratownika - instruktora.</p> <p>Przełom Bardzki to odcinek Nysy Kłodzkiej od ujścia Ścinawki do Barda Śl. Rzeka w tym miejscu przeciska się przez Góry Bardzkie, pięcioma meandrami, odkrywając miejscami skały na wysokość do kilkunastu metrów i tworzy dolinę o głębokości ok. 150 m.</p> <p>Spływ trwa ok. 2,5-3 godz.</p> <p>Realizowany jest przez specjalistyczną firmę na atestowanym i bezpiecznym sprzęcie. Poziom wody w rzece od 0,5 do ok. 1 m. Na trasie możliwe biwakowanie i odpoczynek. Po dołynięciu do Bardo zdanie sprzętu.</p> <ul style="list-style-type: none"> - obiad w formie grilla 	
	Parking przy krytej pływalni	ok. 20:00	<ul style="list-style-type: none"> - powrót do Gostynia (parking przy krytej pływalni). 	
Czwartek 5.07.2018	Kręgielnia	10.00 10:15-14:00	<p>Zbiórka przy kręgielni;</p> <ul style="list-style-type: none"> - gra w kręgle; - gra na konsoli „FIFA 2018”; - gra terenowa w parku miejskim; 	- strój sportowy, obuwie sportowe
	Restauracja Podleśna	14:30 15:00	<ul style="list-style-type: none"> - obiad; - podsumowanie dnia przy krytej pływalni. 	
Piątek 6.07.2018	Parking przy pływalni	9:15 9:30	<p>Zbiórka przy krytej pływalni,</p> <ul style="list-style-type: none"> - przejazd do Krobi; 	- strój sportowy, obuwie sportowe pełne.
	Muzeum Stolarstwa w	10:00 - 14:00	<ul style="list-style-type: none"> - zwiedzanie Muzeum Stolarstwa w Krobi; 	

	Krobi Centrum Kultury i Rekreacji w Krobi Restauracja Podleśna	14:30 15:00	- warsztaty ceramiczne - lekcje edukacyjne - ścianka wspinaczkowa; - obiad; - podsumowanie półkolonii przy krytej pływalni.	
--	--	--------------------	--	--

Koszt: 450zł